Vollautomatisches Blutdruck-messgerät für den Oberarm

Geratherm®
easy med



DE

BEDIENUNGSANLEITUNG

GT-868UF

CE 0118

Inhaltsverzeichnis

DE

Achtung

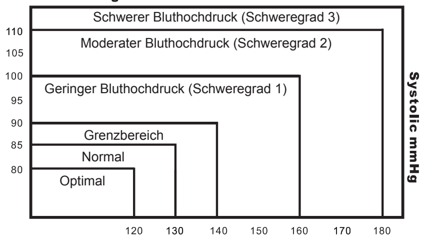
1. Konsultieren Sie zwecks Kontrolle Ihres Blutdrucks Ihren Arzt, bevor Sie zu Hause Ihren Blutdruck mit diesem Gerät ermitteln.
2. Falls die Manschette während des Messens Beschwerden verursacht, betätigen Sie die „Power"- Taste, um das Gerät sofort auszuschalten.
3. Wenn der Druck über 300 mm Hg liegt und die Luft nicht von allein aus der Manschette entweicht, lösen Sie zum Abnehmen der Manschette das Klettband.

Die mit diesem Gerät gemessenen Blutdruckwerte entsprechen jenen, die eine geschulte Person bei Verwendung einer Manschette mit Manometer und Abhören mittels Stethoskop erhält.
Geratherm easy med ist nicht für den professionellen Gebrauch vorgesehen.

GARANTIE: 3 Jahre ab Kaufdatum

Was ist Blutdruck?
Indem die Herzkammer Blut in die Blutgefäße und durch das Gefäßsystem drückt, erzeugt das Herz eine Kraft. Eine weitere Kraft wird durch die Arterien erzeugt, indem sie dem Blutstrom einen Widerstand entgegensetzen. Der Blutdruck ist das Ergebnis dieser beiden Kräfte.

Ist mein Blutdruck normal?
Zur Bewertung Ihres Blutdruckes sehen Sie sich die nachstehende von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) hierfür herausgegebene grafische Darstellung zur Klassifikation des Blutdrucks an.



Blutdruck Klassifizierung	Systolisch mmHg	Diastolisch mmHg	Farb-anzeige
Optimal	< 120	< 80	grün
Normal	120 - 129	80 - 84	grün
Hoch - Normal	130 - 139	85 - 89	gelb
Phase 1 Bluthochdruck	140 - 159	90 - 99	rot
Phase 2 Bluthochdruck	160 - 179	100 - 109	rot
Phase 3 Bluthochdruck	>= 180	>= 110	rot

Was bedeutet niedriger Blutdruck?
Im Allgemeinen ist niedriger Blutdruck besser, sofern keine solch unangenehmen Symptome wie Ohnmacht und/oder Schwindel auftreten.

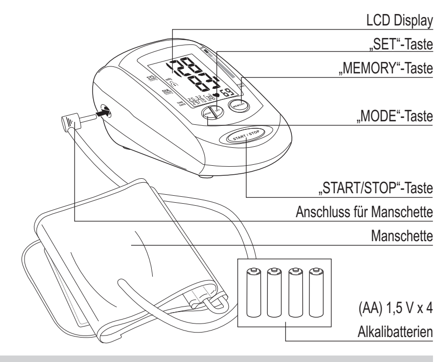
Was bedeuten systolischer und diastolischer Blutdruck?
Der systolische Blutdruck ist der obere Wert, der zum Zeitpunkt maximaler Kontraktion des Herzens gemessen wird. Der diastolische Blutdruck ist der untere Wert, der zum Zeitpunkt der Erschlaffung des Herzens gemessen wird.

Blutdruckschwankungen und -veränderungen
Die folgenden Faktoren beeinflussen die Ergebnisse der Blutdruckmessung und verursachen Schwankungen:

Baden, Unterhaltung, Alkoholkonsum, Gymnastik, Bewegung, Geistige Anspannung, Essen, Temperaturänderung, Gedanken, Rauchen usw.

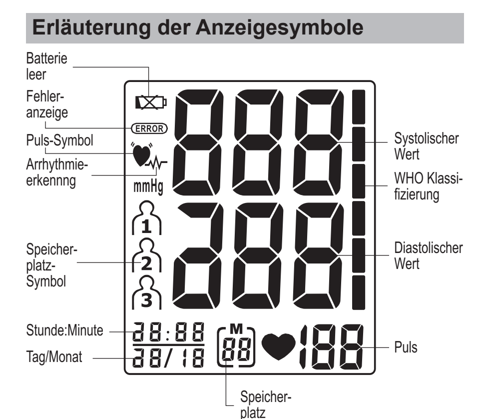
DE

Beschreibung des Gerätes



Die Manschette ist für einen Armumfang zwischen 23 und 33 cm geeignet.

Erläuterung der Anzeigesymbole

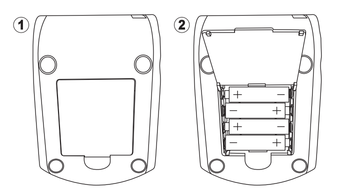


Vorbereitung zum Gebrauch

Einsetzen/Auswechseln der Batterien

1. Setzen Sie die Batterien mit der richtigen Polung „+“ und „-“ in das Batteriefach ein.
2. Ersetzen Sie alle Batterien, wenn das Batteriezeichen „ ⌧ “ erscheint.
3. Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
4. ENTFERNEN Sie alle BATTERIEN, wenn Sie ein AC-Netzteil verwenden.

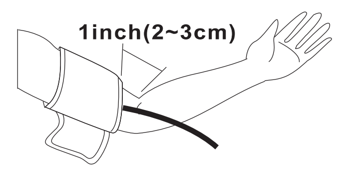
Hinweis:
Um Störungen zu vermeiden wird empfohlen, den gleichen Typ Alkalibatterien zu verwenden.



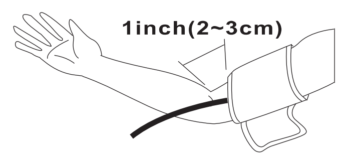
Bitte entsorgen Sie defekte Geräte und gebrauchte Batterien in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Vorschriften (Entsorgung im normalen Hausmüll ist verboten).

Anlegen der Druckmanschette

1. Legen Sie die Manschette um den linken Arm. Der Arm sollte entblößt sein.
2. Befestigen Sie die Manschette. Ziehen Sie diese nicht zu kräftig zu und legen Sie diese nicht zu straff an. Die Kante der Manschette sollte ca. 2,5 cm von der Armbeuge entfernt sein.

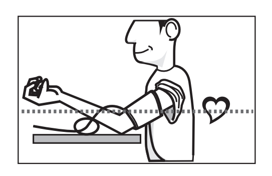


3. Falls am linken Arm nicht gemessen werden kann, legen Sie die Manschette, wie auf der Abbildung dargestellt, am rechten Arm an.



Körperhaltung beim Messen

1. Sitzen Sie aufrecht und vergewissern Sie sich, dass sich die Manschette in Herzhöhe befindet. Entspannen Sie sich und messen Sie in einer natürlichen Körperhaltung.



2. Messen und registrieren Sie den Blutdruck jeden Tag immer zur gleichen Zeit, um Ihren Blutdruckverlauf zu ermitteln.

AC-Netzteil
Das Gerät kann mit einem stabilisierten AC-Netzteil (6 V Gleichstrom/800 mA) betrieben werden.

Hinweis:
1. Während das **AC-Netzteil** an das Gerät angeschlossen ist, wird den Batterien kein Strom entnommen.
2. Wird während des Messens der Stromfluss vom AC-Netzteil unterbrochen, muss das Gerät durch Trennen des AC-Netzteils vom Gerät zurückgesetzt werden.
3. Bitte wenden Sie sich an einen Fachhändler, wenn Sie Fragen zum Netzteil haben.

Stromquelle
4 Alkalibatterien vom Typ AA (1,5 V)
oder ein stabilisiertes AC-DC-Netzteil
6 V Gleichstrom / 800 mA

Einstellen der Uhrzeit und des Datums

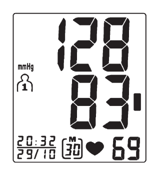
1. Drücken Sie die „SET" - Taste, um die Speichergruppen 1, 2, oder 3 auszuwählen.
2. Drücken Sie die „MODE" – Taste. Auf der Anzeige blinkt der Monat. Um den gewünschten Monat einzustellen, drücken Sie „SET".
3. Drücken Sie erneut die „MODE" – Taste. Auf dem Display blinkt der Tag. Um den gewünschten Tag einzustellen, drücken Sie „SET".
4. Drücken Sie erneut die „MODE" – Taste. Auf dem Display blinken die Stunden. Um die gewünschten Stunden im 12-Stunden-Format einzustellen, drücken Sie „SET".
5. Drücken Sie erneut die „MODE" – Taste. Es blinken die Minuten. Um die gewünschten Minuten einzustellen, drücken Sie „SET".
6. Drücken Sie „MODE", um die Uhrzeit und das Datum zu bestätigen.

Blutdruckmessung

1. Wickeln Sie die Manschette um den Arm (sehen Sie hierzu das Kapitel „Anlegen der Druckmanschette").
2. Setzen Sie sich aufrecht auf einen Stuhl (sehen Sie hierzu das Kapitel „Körperhaltung beim Messen").
3. Drücken Sie die „SET" – Taste, um eine bestimmte Speichergruppe zu wählen.
4. Danach drücken Sie „START/STOP", um die automatische Messung zu starten.

Wenn Sie erneut messen, achten Sie darauf, dass Sie die gleiche Speichergruppe wählen, bevor Sie „START/STOP" drücken.

5. Es wird aufgepumpt. Ist der Puls ermittelt, blinkt das Pulssymbol.
6. Sobald die Messung abgeschlossen ist, erscheinen auf der Anzeige die gemessenen Werte für den Blutdruck (systolischer und diastolischer Wert), den Puls und die WHO Klassifizierung für 1 Minute. Das Gerät schaltet sich nach ca. 1 Minute Nichtbenutzung automatisch ab.



Arrhythmie-Erkennung:
Wenn das Symbol erscheint, bedeutet dies, dass das Gerät beim Messen einen unregelmäßigen Puls festgestellt hat. Falls das Symbol ständig erscheint, bitten Sie einen Facharzt um dessen professionellen Rat.

Speichern von Werten

Nach jeder Blutdruckmessung werden die Blutdruckwerte, der Puls, Uhrzeit und Datum automatisch gespeichert. Jede der 3 Speichergruppen speichert die letzten 30 Messwerte. Bei mehr als 30 Messwerten werden die ersten Messwerte zuerst gelöscht.

DE

Abruf von Speicherwerten:
1. Drücken Sie die „MEMORY" – Taste. Eine bestimmte Speichergruppe erscheint auf dem Display.
2. Drücken Sie „SET", um die gewünschte Speichergruppe zu finden.
3. Drücken Sie „MEMORY". Es erscheint der Durchschnittswert der letzten 3 Messungen, dargestellt durch folgendes Symbol [A]. Wenn kein Wert gespeichert ist, wird nichts angezeigt. Der zuletzt gemessene Wert wird als erstes angezeigt.
4. Durch weiteres Drücken der „MEMORY" – Taste können Sie jeden Speicherwert in der gewählten Speichergruppe aufrufen.
5. Nachdem Sie die Speicherwerte aufgerufen haben, drücken Sie erneut „MEMORY" und Sie kommen wieder in die Start-Anzeige.
6. Durch Drücken der „START/STOP" - Taste kommen Sie auch auf die Start-Anzeige.

Löschen von Speicherwerten:

1. Zum Löschen der Speicherwerte nehmen Sie alle 4 Batterien aus dem Gerät heraus und dann setzen Sie diese wieder ein. Bitte beachten Sie die Polarität.
2. Zum Überprüfen, ob die Werte gelöscht sind, drücken Sie „MEMORY“. Es dürfen keine Werte mehr angezeigt sein.

Pflege und Wartung

Das Gerät nicht fallen lassen. Es ist nicht stoßsicher.	
Das Gerät oder die Armmanschette nicht verändern oder auseinander nehmen.	
Die Armmanschette nicht zusammenschnüren.	
Zum Reinigen des Gehäuses ein mit Wasser oder neutralem Reinigungsmittel angefeuchtetes Tuch verwenden und anschließend trocken reiben.	

Verdünnungsmittel, Benzin und andere aggressive Reinigungsmittel vermeiden.	
Das Gerät an einem geeigneten Ort aufbewahren. Hohe Temperaturen, direkte Sonneneinstrahlung, hohe Feuchtigkeit und Staub vermeiden.	
Die Batterien entfernen, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.	
Die „Power“-Taste nicht drücken, wenn die Manschette nicht ordnungsgemäß am Arm angelegt wurde.	

Anzeigesystem	Flüssigkristallanzeige
Messverfahren	Oszillometrisches Verfahren
Stromquelle	4 Alkalibatterien vom Typ AA (1,5 V) oder AC-/DC-Netzteil
Messbereich	0 - 300 mm Hg 40 - 199 Pulsschläge/Minute
Genauigkeit	±3 mm Hg (Blutdruck) ±5 % (Pulsfrequenz)
Aufpumpen	Mikrokreiselpumpe
Druckablass	Elektrisches Magnetventil
Speicher	3 Speichergruppen mit 30 Speicherplätzen = 90 Speicherwerte
Anzeige	LCD (Jahr/Tag/Uhrzeit, Druck und Puls)
Anzeige für Batteriewechsel	Ja
Automatische Abschaltung	ca. nach 1 Minute
Lebensdauer der Batterie	ca. 300 Messungen
Betriebsbedingungen	+10 - +40 °C; Raumfeuchte ≤ 85 %
Aufbewahrungsbedingungen	-20 - +70 °C; Raumfeuchte ≤ 85 %
Abmessungen	150 x 100 x 65 mm
Gewicht	ca. 265 g (einschließlich Batterien)

Änderungen im Interesse einer Produktverbesserung vorbehalten.

Es wird empfohlen, das Gerät alle zwei Jahre durch ein autorisiertes Labor einer messtechnischen Kontrolle zu unterziehen.

[battery symbol]	**Batterien austauschen:** Alle 4 Batterien gegen neue austauschen. Die Batterien mit der richtigen Polarität einsetzen.
EE	**Erscheint, wenn ein Messfehler auftritt oder der Blutdruckwert überaus niedrig oder hoch angezeigt wird:** Noch einmal messen. Die Manschette richtig herumwickeln und den Arm während des Messens ruhig halten.
E1	**Abweichung im Luftkreislauf. Der Manschettenschlauch ist möglicherweise nicht richtig an den Monitor angeschlossen:** Manschettenanschluss prüfen. Noch einmal messen.
E2	**Druck übersteigt 300 mmHg:** Gerät abschalten, um zu löschen, dann noch einmal messen.
E3	**Messdaten, die einen Fehler ermitteln:** Noch einmal messen

DE

Qualitätsgarantie

Geratherm® ist zertifiziert nach Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II und DIN EN ISO 13485 und berechtigt zur Anbringung der Kennzeichnung CE 0118 (Benannte Stelle LMET).

Der Blutdruckmonitor entspricht der EN 1060-1 (Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte/Teil 1: Allgemeine Anforderungen) und EN 1060:3 (Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte/ Teil 3: Ergänzende Anforderungen an elektromechanische Blutdruckmessgeräte).

Hersteller:

Geratherm Medical AG
Fahrenheitstr. 1
98716 Geschwenda
Deutschland

